

## **Nouveau et inédit : *A pas de loup*, un parcours permanent pour s'éveiller au bain de forêt en Belgique**

**A l'approche de la saison touristique estivale, Tenneville inaugure *A pas de loup*, un parcours inédit et unique en Belgique pour découvrir le bain de forêt.**

C'est depuis 2019 que la dynamique Tenneville-les-Bains... *de forêt !* se développe dans la commune de Tenneville en proposant le bain de forêt comme moyen de reliance à un autre essentiel. Cette invitation au ressourcement, à la reconnexion à la nature et à soi, passe notamment par l'organisation de bains de forêt accompagnés tout au long de l'année.

Pour celles et ceux qui désirent vivre cette pratique en autonomie, la Commune propose désormais, en partenariat avec le Syndicat d'Initiative et le groupe de travail Tenneville-les-Bains... *de forêt !*, un parcours découverte de 6 km.

L'élan initial ? Concevoir un circuit balisé en forêt qui ne se contente pas d'emmener dans les bois, mais qui invite à s'éveiller à cette autre manière d'être parmi les arbres.

Nommé *A pas de loup*, ce nouvel itinéraire prend son départ près de la Maison du Ski à Champlon. Il est jalonné de différentes haltes concrétisées par Kris Rabaut (atelier Fragment à Beaulieu) et Mathieu Gillet (studio de création graphique à Bertrix), et financées par la Commune de Tenneville avec le soutien du Commissariat Général au Tourisme à hauteur de 80%. Il s'agit de panneaux dont le contenu est principalement illustré (pour relaxer le mental, les textes ont été limités) et de 3 installations majeures. L'entretien régulier du circuit est quant à lui assuré par la Maison du Tourisme de la Forêt de Saint-Hubert.

Si l'idée a pris racine dès 2019, l'avancée du projet a cheminé au gré d'imprévus ; la crise sanitaire ayant bouleversé les plannings, gelé certaines étapes et redéfini les priorités. La concrétisation a évolué au rythme de ces aléas et permet aujourd'hui d'aboutir à un parcours plus juste encore qu'à ses prémices et fidèle à ce qu'il doit incarner : prendre le temps.

Avant de chausser les bottines (et de se déconnecter), il est recommandé de surfer sur le site [www.baindeforet.be](http://www.baindeforet.be) ou de contacter le Syndicat d'Initiative de Tenneville au 0474 86 20 38 pour se procurer toutes les informations utiles (ex : en raison de la nature des voies empruntées, il est nécessaire d'être capable de marcher facilement sur un terrain irrégulier).

### Un chantier participatif

L'une des installations, le Nid-baignoire, a été réalisée sous la forme d'un chantier participatif. Ce dernier a rassemblé une vingtaine de bénévoles animés par l'envie de créer ensemble, de partager une expérience humaine et de redécouvrir un savoir-faire ancien.

### Un carnet et un livre à colorier

Les familles avec de jeunes enfants sont invitées à favoriser le sentier didactique du Bois de la Fontaine pour leur découverte du bain de forêt. Le Syndicat d'Initiative de Tenneville propose, à cet effet, deux nouveautés complémentaires.

D'une part, la version simplifiée du topoguide *Bain de forêt* pour faciliter l'expérience à Laneuville-au-Bois et, d'autre part, le livre à colorier *Tenneviloup t'invite en bain de forêt !* afin que les plus jeunes puissent aussi profiter des illustrations du parcours de Champlon. Le livre à colorier sera distribué gratuitement lors des Marchés du Terroir des Deux Ourthes à Tenneville les jeudis 10 juillet, 24 juillet et 14 août de 17h à 20h.

### **Contacts presse :**

**Ludovic Collard**, Echevin du Tourisme & secrétaire du Syndicat d'Initiative de Tenneville, +32 497 90 67 10

**Ingrid Jusseret**, Chargée de projets Tourisme à Tenneville, détachée de la Maison du Tourisme de la Forêt de Saint-Hubert, +32 474 86 20 38